



تصميم صدرية الكترونية لتطوير الهجمة الزمنية (Time coup) للمبارزة بسلاح الشيش للاعبات نادي الفرات الأوسط

أ.م.د عماد عزيز نشمي

أ.م.د أسعد طارق أحمد حمدي

أ.م.د احمد كرم عمران(*)

معلومات البحث	ملخص البحث
تاريخ استلام البحث:	أن الهجمة الزمنية بسلاح الشيش من أهم الحركات الهجومية على الخصم في لعبة المبارزة وذلك لاعتماد هذه اللعبة على النقاط التي يتم الحصول عليها عن طريق أداء هذه الحركة بشكل سريع وبدقة عالية من خلال إيقاف وردع دفاع الخصم وتوجيه هجوم طعنة للمنطقة القانونية للخصم عن طريق حركة او مجموعة حركات يبدأ بادائها احد اللاعبين بصفة مسبقة مستنداً على عنصر المبادرة والمبادأة بقصد الوصول بذبابة السلاح الى هدف الخصم لتسجيل اللمسات على سطح هدف المنافس.
تاريخ قبول البحث:	ومن هنا تتجلى أهمية البحث في اعتماد الباحثون على وسيلة جديدة وهي الصدرية الالكترونية لتطوير الهجمة الزمنية وبالتالي تحسين زمن الاستجابة الذي بدوره ينعكس إيجاباً على أنجاز الرياضي في لعبة سلاح الشيش بالمبارزة الى تصميم صدرية الكترونية لتطوير زمن الهجمة الزمنية وكذلك التعرف على العلاقة بين زمن الاستجابة للهجمة الزمنية وحركة الرد .
الكلمات المفتاحية	وتقسيم عينة البحث الى مجموعتين متكافئتين بعدد ١٠ لاعبات لكل مجموعة من مجاميع البحث .
الكلمات المفتاحية : (تصميم صدرية الكترونية -الهجمة الزمنية (Time coup) - بسلاح الشيش)	وأستنتج الباحثان للصدرية الالكترونية تأثير ايجابي في تطور زمن الهجمة الزمنية عند أداء حركة الهجوم المضادة و تطور بسيط بزمن الهجمة الزمنية للعينة الضابطة وتوجد علاقة ارتباط معنوي بين زمن الهجمة الزمنية وأنجاز اللاعبات .
	وتم التوصية باستخدام الصدرية الالكترونية من قبل كافة اللاعبين لتطوير زمن الهجمة الزمنية بسلاح الشيش بالاضافة الى استخدام الصدرية الالكترونية لتطوير سرعة الاستجابة وسرعة رد الفعل اثناء التدريب.



Find Information

The date of receipt of the search:

Find the date of acceptance:

key words

Abstract

That the time attack with the gun of the most important offensive movements on the opponent in the game of fencing to adopt this game on the points obtained by the performance of this movement quickly and accurately high by stopping and deter the defense of the opponent and a stab attack to the legal area of the opponent through a movement or group Movements initiated by one of the players in advance based on the element of initiative and initiative to reach the fly of weapons to the goal of the opponent to record touches on the surface of the opponent's goal

Hence the importance of research in the adoption of the researchers a new way is the electronic bra to develop the time attack and thus improve the response time, which in turn reflected positively on the achievement of the athlete in the game of fencing in the fencing to the design of an electronic bra to develop the time of time attack and also to identify the relationship between response time of the attack time And the reaction movement

The research sample was divided into two equal groups of 10 players per group of research groups

The researchers found that the electronic echoes have a positive effect on the evolution of the time of the time attack in the performance of the counter-attack movement and the simple evolution of the time of the control sample. There is a significant correlation between the time of the attack and the achievement of the players

It was recommended to use the electronic bra by all players to develop the time of the attack time with the gun and the use of electronic bra to develop the response speed and reaction speed during training

١ مقدمة البحث واهمية:

نادي الفرات الاوسط بهذه المهارة من خلال الاطلاع على البطولات التي شاركن بها .

٣-١ أهداف البحث

١. تصميم صدرية الكترونية لتطوير زمن الهجمة الزمنية.
٢. التعرف على العلاقة بين زمن الاستجابة للهجمة الزمنية وحركة الرد .

٤-١ فرضا البحث

١. للصدرية الالكترونية تأثير في تطوير زمن الهجمة الزمنية .
٢. هناك علاقة ارتباط معنوية بين زمن الهجمة الزمنية وأنجاز اللاعبات .

٥-١ مجالات البحث

١-٥-١ المجال البشري : لاعبات نادي الفرات الأوسط للمبارزة والبالغ عددهن (٢٠) لاعبة .

٢-٥-١ المجال الزماني : للفترة من ٢٠١٧/٣/٥ ولغاية ٢٠١٨/٢/٥

٣-٥-١ المجال المكاني : قاعة قسم الأنشطة الطلابية المغلقة بجامعة المثنى

٦-١ تحديد المصطلحات (Emil Beck – ص ١٩)

١-٦-١ الهجمة الزمنية المضادة: وهي نوع من انواع الهجوم المضاد، وتتم ضد الهجوم المركب (العديدي والدائري)، ويعتمد اداء هذه الهجمة على عامل الزمن، اذ يوقت اللاعب المدافع على نهاية الهجوم المركب للاعب المهاجم. وتتم على شكلين هما:

٢-٦-١ الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة العديدية: يقوم اللاعب المهاجم بمحاولة اداء الهجمة العديدية، في التغيير الاول يحاول اللاعب المدافع ان يعترض طريق سلاح الخصم الذي يقوم بالتغيير الثاني والانتقال الى الجهة الاخرى، في هذه اللحظة يبدأ المدافع هجومه المضاد، اذ يقوم بغلق اتجاه الهجوم مرة اخرى، وسد المنطقة المفتوحة على اللاعب المهاجم، بعدها مباشرة يقوم بمد الذراع المسلحة باتجاه هدف المهاجم .

٣-٦-١ الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة الدائرية: في هذه الهجمة يقوم المدافع بالانتظار الى ما قبل بدء المهاجم بمد ذراعه في المرحلة الاخيرة من الهجوم المركب الدائري، اذ يستمر بمجراة اللاعب المهاجم في عمل الدفاع الدائري ضد التغيير الاول، ومن ثم الاعتراض المباغت لنصل سلاح المهاجم قبل البدء بمد الذراع باتجاه الهدف.

المبارزة من الالعاب الرياضية التي لها تاريخ طويل في المجال الاولمبي والعالمي كلعبة رياضية اخذت على عاتقها احياء التاريخ بنكهة الحاضر، اذ تستخدم الحركات التقليدية التي كانت تمارس في الازمان السالفة مع بعض التطورات التي اجريت عليها لمواكبة فن الحركات الرياضية، وذلك باستخدام الاجهزة الحديثة المتطورة التي تعتمد على التقنيات الالكترونية لتشمل جميع الادوات التي يستخدمها اللاعب، من ملابس، وتجهيزات، واسلحة، واجهزة تحكيم وغيرها. وهي من الألعاب التي يمكن من خلالها تحقيق نتائج متقدمة من خلال إمكانية الاشتراك في بطولاتها على مستويات الاولمبية والعالمية والدولية والقطرية كافة حيث انها من الالعاب التي يمكن ان يمارسها كلا الجنسين .

وتم وضع كثير من الوسائل لتطويرها لما تتميز به هذه اللعبة من مستوى عالٍ من الانتباه والتركيز وسرعة الأداء الحركي وتوقع المثير و التوافق بين المجموعات العصبية العضلية لمواجهة حركات المنافس السريعة واختيار لحظة معينة للاستجابة والتغيير من حركة إلى أخرى والهجمة الزمنية بسلاح الشيش من أهم الحركات الهجومية على الخصم في لعبة المبارزة وذلك لاعتماد هذه اللعبة على النقاط التي يتم الحصول عليها عن طريق أداء هذه الحركة بشكل سريع وبدقة عالية من خلال إيقاف وردع دفاع الخصم وتوجيه هجوم طعنة للمنطقة القانونية للخصم عن طريق حركة او مجموعة حركات يبدأ بادائها احد اللاعبين بصفة مسبقة مستنداً على عنصر المبادرة والمبادأة بقصد الوصول بذبابة السلاح الى هدف الخصم لتسجيل اللمسات على سطح هدف المنافس.

ومن هنا تتجلى أهمية البحث في اعتماد الباحثون على وسيلة جديدة وهي الصدرية الالكترونية لتطوير الهجمة الزمنية وبالتالي تحسين زمن الاستجابة الذي بدوره ينعكس ايجاباً على أنجاز الرياضي في لعبة سلاح الشيش بالمبارزة.

٢-١ مشكلة البحث

إن التقدم في لعبة المبارزة مرتبط بتطور مهارات وحركات عديدة منها حركات الهجوم المضاد وحركات الرد التي يعد التطور فيها احد الأساسيات التي يعكسها تقدم اللعبة إذ تشكل دورا كبيرا في إحراز أكثر عدد من اللمسات أثناء المنافسة التي تؤهل اللاعب للفوز. ومن خلال استطلاع آراء الخبراء والمختصين في مجال اللعبة والاطلاع على الدراسات السابقة تبلورت فكرة البحث للباحثان إذ إن مهارة الهجمة الزمنية من المهارات المهمة جداً فهي بنفس الوقت تعد من المهارات (الدفاعية الهجومية) من خلال حركتي الهجوم المضاد وحركات الرد وتحتاج إلى إدراك حسي حركي بنفس الوقت وقد أظهرت مشكلة واضحة للاعبات

٣- منهجية البحث وأجراءاته الميدانية:

٣-١ منهج البحث :

٣-١-٣ الوسائل المستخدمة في البحث

- ١- المقابلات الشخصية ينظر ملحق (١).
- ٢- الملاحظة .
- ٣- المصادر العربية والأجنبية.
- ٤- استمارة تقويم ينظر ملحق (٢).

٣-٢-٣ الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

- جهاز الرستاميتير لقياس الطول والوزن.
- جهاز لاب توب نوع DELL .
- ساعات إيقاف الكترونية (stop watch) نوع (Casio) يابانية الصنع
- كاميرة تصوير فيديو نوع (SONY) ياباني الصنع .
- أسلحة شيش للمبارزة عدد (١٠) .
- مضمار خاص بلعبة المبارزة .

٣-٤ الجهاز المعد (الصدرية الالكترونية)

- مواصفات الجهاز المعد من قبل الباحث

١- جهاز (الالكتروني) يعمل بالطاقة الكهربائية (٢٢٠) فولت عراقي الصنع .

٢- دقة القياس في الجهاز المذكور (٠,٠٠١) من الثانية ويستخدم فيه المثير البصري (الضوء)، إذ يعد النظر الحاسة الأكثر أهمية في لعبة المبارزة وتم اختبار نسبة الخطأ في الجهاز وكانت صفراً .

٣- أتفق الخبراء الذين أطلعوا على الجهاز على أنه يتمتع بدرجة عالية من الموضوعية إذ أنه يقيس الزمن ولا يعطي أي قراءات جانبية أخرى .

أجزاء الجهاز

يحتوي الجهاز على الأجزاء الآتية:

١- صندوق التحكم ، ويتكون من :

أ- مصدر الطاقة الكهربائية .

ب - مفتاح تزويد الجهاز بالطاقة الكهربائية (فتح ، إغلاق) .

٣-٢ مجتمع وعينة البحث :

أن طبيعة المشكلة المطروحة هي التي تحدد طبيعة المنهج المستعمل ، لذا أستعمل الباحثون المنهج التجريبي بتصميم (المجموعتين المتكافئتين) والذي يعد "الأقرب والأكثر صدقاً لحل العديد من المشكلات العلمية عملياً ونظرياً" (محمد حسن علاوي : ص٢١٧) ، وهو ما يتلاءم وطبيعة مشكلة البحث إذ أن التجريب يعد من أكثر الوسائل كفاءة للوصول إلى معرفة موثوق بها.

حدد الباحثون مجتمع البحث وهم لاعبات نادي السماوة بالمبارزة والبالغ عددهن (٢٠) لاعبة وقد قسمن الى مجموعتين متكافئتين وهذا العدد يشكل ١٠٠ % من عينة البحث . وتم إدخال المتغير التجريبي باستخدام الصدرية الالكترونية على المجموعة التجريبية كما تم تدريب المجموع الضابطة بالأسلوب الاعتيادي المتبع من قبل المدرب وقبل البدء في العمل بالتمارين الخاصة بزمن الهجمة الزمنية تم احتساب التجانس والتكافؤ بين المجموعتين والجدول (١) يبين تجانس العينة ، أما الجدول (٢) يبين تكافؤ المجموعتين .

جدول (١)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط وقيمة معامل الالتواء لمتغيرات (طول - وزن - عمر - ذكاء) لغرض التجانس

معامل الالتواء	الوسيط	الانحراف المعياري	الوسيط الحسابي	المتغيرات	المجموعة الاولى
٠,١٨٣-	١٦٦	٥,٧٣٨٨	١٦٦,٧٥	الطول (سم)	
٠,١٩٤-	٦٤	٥,١٠١٩	٦٤,٣٥	الوزن (كغم)	
٠,٢٥٧	٢١	٠,٧٤٥٢	٢١	العمر (سنة)	
٠,٩٨٩	٩٦	٤,٤٩٥٦	٩٦	الذكاء	
٠,١٥٨-	١٦٥	٦,١٢٣٩	١٦٥,٣٥	الطول (سم)	المجموعة الثانية
٠,٠٨٢	٦٤	٤,٦٥٢١	٦٤,٢٠	الوزن (كغم)	
٠,٦٢٧	٢٢	٠,٨٠١٣	٢١,٥٠	العمر (سنة)	
٠,٩٥٠	٩٦	٤,٣٩٦٢	٩٦,٢٠	الذكاء	

* قيمة (T) عند درجة حرية ١٨ ومستوى دلالة ٠,٠٥ = ٢,١٠١

جدول (٢)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) المحسوبة والجدولية لمتغيرات البحث لغرض التكافؤ

المتغيرات	المجموعة الضابطة	المجموعة التجريبية	قيمة (ت) المحسوبة	قيمة (ت) الجدولية	دلالة الفروق
الطول	١٦٦,٧٥	١٦٥,٣٥	٦,١٢٣٩	١,١١٢	عشوائي
الوزن	٦٤,٣٥	٦٤,٢٠	٤,٦٥٢١	١,٠١٩	عشوائي
العمر	٢١	٢١,٥٠	٠,٨٠١٣	١,٣٢١	عشوائي
الذكاء	٩٦	٩٦,٢٠	٤,٣٩٦٢	١,٠٢٤	عشوائي
الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة العديدة	٤,٨٨١٧	٥,٧٤١١	٠,٨٠٠١	٠,٦٤٤	عشوائي
الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة الدائرية	٥,٠٧٤١	٥,٩٩١١	٠,٧٥٨٩	٠,٥٥٥	عشوائي

تتكون الصدرية الالكترونية من الأجزاء الآتية :

- ١- مجهز قدرة متعدد ذو ثبات عالي ضروري لاستقرار عمل الدوائر الالكترونية .
- ٢- دوائر تحسس زمن البدء والانتهاء اللازمة لتشغيل الساعة الالكترونية الداخلية وإيقافها.
- ٣- الساعة الالكترونية التي تستند إلى مولد ذبذبة قياسي دقته (٠,٠٠٠٠٠١) واحد بالمليون من الثانية ويعد الجزء الأساسي الذي تشتق منه التوقيتات المختلفة (الثواني وأجزائها) .
- ٤- دوائر تشغيل المصابيح .

٥- وفيما يأتي وصف مختصر للمراحل المكونة للصدرية الالكترونية:

يبين الملحق (٥) مخطط كتلي لأجزاء الصدرية الالكترونية المبتكر إذ يقوم مولد الذبذبة المذكور آنفاً في الفقرة (٣) أنفاً بتوليد نبضات قياسية ذات مولد زمن (٠,٠٠٠٠٠١) من الثانية ، ويتم تحويل الزمن ذاتياً من (٠,٠٠٠٠٠١) إلى (٠,٠٠١) من الثانية بواسطة مقسمات تردد (عداد رقمي) بإضافة مقسمات أخرى يتم الحصول على الأرقام المطلوبة (٠,٠١ - ٠,١ - ١) ثانية أي أن أقل قراءة يمكن الحصول عليها من الساعة هي (٠,٠٠١) ثانية وأعلى زمن هو (٩,٩٩٩) ثانية يتم التحكم بتشغيل مقسمات التردد أي بدء وإيقاف العداد وإيقافه باستخدام إحدى إشارات المثير الضوئي بواسطة الأزرار الموجودة على واجهة الجهاز إذ تبدأ العدادات الرقمية بالعمل وفي اللحظة نفسها تعمل دوائر تشغيل المصابيح الليزرية في الصدرية حسب الاتجاه المعنى الذي يتحكم فيه القائم بالاختبار ويستمر العداد بالعمل لحين استلام إشارة الإيقاف من سلاح المبارزة (سلاح الشيش) عن طريق المتحسس الموجود في مقدمة السلاح ، وتمثل القراءة الموجودة على الساعة الالكترونية الزمن ما بين بدء وإيقاف العداد الالكتروني وإيقافه أن المبدأ الذي يستند إليه توليد نبضات الساعة الالكترونية هو مبدأ رقمي غير قابل للتغير أو الانحراف بمرور الزمن وأن هذا المبدأ يطبق في جميع الساعات الالكترونية في العالم ، وتمت معايرة الجهاز بمقارنة القراءات مع ساعات إيقاف الكترونية (stop watch) نوع ((Casio) يابانية الصنع وكانت القراءات مطابقة (٠,٠٠١) من الثانية .

ج - مفتاح بدء الاختبار (إضاءة المفتاح في الجهة المطلوبة) مع (مع بدء الساعة الإلكترونية في العمل لحساب الزمن المستغرق منذ لحظة ظهور المثير إلى لحظة مس السلاح الصدرية في الجهة المطلوبة) وعند إعادة المفتاح إلى وضع البدء ترجع الساعة الإلكترونية إلى وضع البدء أي (الصفرة).

د- ساعة إلكترونية تحوي على (ثانية ، واحد بالعشرة من الثانية ، واحد بالمائة من الثانية ، واحد بالألف من الثانية) .

هـ- مفتاح اختيار المصباح المطلوب الاستجابة له . ويحتوي على (١٦) مفتاحاً يستجيب لها المختبر حسب اختيار المصباح المطلوب .

و- مكانين خلف الجهاز الأول لربط الجهاز كهربائياً بالصدرية (المصابيح) والثاني لربط الجهاز كهربائياً بسلاح الشيش.

٥-٣ الصدرية الألكترونية

وتتكون من (١٦) مصباحاً موزعة على شكل أربعة مربعات (فإذا تصورنا بأن هناك خطأ وهمياً يمر عمودياً في منتصف الهدف فإن بذلك سيقسمه إلى نصفين أحدهما خارجي والآخر داخلي وإذا ما تصورنا خطأ آخر يمر أفقياً فسوف يقسم الهدف إلى نصفين أحدهما علوي والآخر سفلي وإذا ما تم تخيل تقاطع هذين الخطيين فسوف ينقسم الهدف إلى أربعة أقسام يسمى كل منها تبعاً لموقعه من هذين الخطيين أي من الذراع المسلحة كالآتي : ربع علوي خارجي ربع سفلي خارجي ربع علوي داخلي ربع سفلي داخلي) (عباس عبد الفتاح :ص١٩٦) وبذلك يكون كل ربع من أرباع الصدرية يحتوي على المصابيح (أحمر ، أصفر ، أخضر ، أزرق) ويتم إنارة كل مصباح عن طريق زر تشغيل خاص بكل مصباح من المصابيح الموجودة على الصدرية عن طريق سلك كهربائي (كيبيل) يربط بين المصباح وصندوق التحكم الذي يحتوي على (١٦) زر تشغيل أي على عدد المصابيح الموجودة في الصدرية ويتم التحكم في كل مصباح على أساس الاختبار المطلوب ويكون ارتفاع الصدرية (١٠٠سم) وهي معلقة على شاخص خشبي والذي يكون بوزن (٦٠ كغم) لإعطائه ثباتاً على الأرض وإعطائه وزناً مقارناً لوزن الخصم .

٦-٣ السلاح الكهربائي (سلاح الشيش)

وهو السلاح المستخدم في الاختبار وهو نفس السلاح القانوني ويتم ربطه عن طريق سلك كهربائي يمتد من السلاح إلى صندوق التحكم وعند ملامسة السلاح الصدرية موضوع البحث يتم توقف العد الذي يبدأ في لحظة توهج المصباح وذلك عند الضغط على مفتاح التشغيل الموجود في صندوق التحكم.

طريقة عمل الصدرية الالكترونية

٧-٣ تحديد القياسات والاختبارات المستخدمة في البحث

((تعد الاختبارات والقياسات من أهم الوسائل المستخدمة في البحث العلمي فبواسطتها يتم جمع المعلومات اللازمة التي تعتمد في البحث والدراسة لحل الكثير من المشكلات التي تواجه التقدم العلمي)) (قاسم المندلوي: ص ١١) .

وقد قام الباحثون بوضع الاختبارات مستندا بذلك على آراء الخبراء* والدراسات النظرية وهي أختبارات مقننة ، وقد أخذ الباحث بعين الاعتبار عند تنفيذ هذه الاختبارات تسلسلها من السهل إلى الصعب مع إعطاء فترات راحة .

٨-٣ الأسس العلمية للاختبارات

٨-٣-١ ثبات الاختبار

((أن معامل ثبات يعني أنه إذا ما أعيد الاختبار على نفس الأفراد في نفس الظروف يعطي نفس النتائج)) (روبرت ثورندايك : ص ٥٨) حيث يعتمد الاختبار على إعادة تطبيقه على نفس الأفراد لمرتين مختلفين على أن يعطي النتائج نفسها أو مقاربة لها ، لذا قام الباحثون بأجراء الاختبار في ٢٠١٨/١/٧ على مجموعة من لاعبات نادي المثنى للمبارزة ومن ثم أعيد الاختبار ذاته في ٢٠١٨/١/١٤ على نفس العينة وتحت نفس الظروف وبعدها تم حساب معامل الارتباط بين الاختبارين والتي بلغت قيمته (٠,٩٥) وهي درجة ارتباط عالية مما تحقق ثبات الاختبار .

٢-٨-٣ صدق الاختبار

((تعد درجة الصدق العامل الأكثر أهمية بالنسبة إلى محكات وجود الاختبار والمقاييس)) (عايد حسين : ص ٤٠) .

وبما إن الثبات يقوم في جوهره على الدرجات الحقيقية للاختبار إذا أعيد على نفس المجموعة عددا من المرات لهذا لجأ الباحثون إلى استخدام معامل الصدق الذاتي للاختبارات والذي يتم استخراجها وفق القانون التالي:

$$\text{معامل الصدق الذاتي} = \frac{\text{معامل الثبات}}{\text{معامل الصدق الذاتي}}$$

إذ بلغ مقدار الصدق الذاتي (٠,٩٧)

٣-٨-٣ موضوعية الاختبار (محمد حسن علاوي : ص ٢٥٤)

للتحقق من موضوعية الاختبارات المرشحة للتطبيق استعان الباحثون مسبقا بأراء الخبراء والمختصين في عملية اختيار الاختبارات الأنسب للبحث والتي يمكن تطبيقها لقياس زمن الهجمة الزمنية ، وهذا يدل على

موضوعية الاختبارات المرشحة ناهيك عما يتمتع به الجهاز المستخدم من دقة في القياس ، وهذا يكسب موضوعية أيضا من خلال وحدات القياس المستخدمة والتي لايمكن التلاعب بها والتي لاتعطي أي أرقام ثانوية أخرى .

٩-٣ التجربة الاستطلاعية

لقد أجرى الباحثون التجربة الاستطلاعية في يوم الثلاثاء المصادف ٢٠١٧/١٢/٤ على عينة عددها (٧) لاعبات من غير عينة البحث وهن من لاعبات نادي المثنى للمبارزة وقد تم تصنيف الاختبارات والقياسات للتوصل إلى ما يلي :

١- التغلب على جميع الصعوبات التي قد تواجه الباحثون عند إجراء بحثه .

٢- التأكد من سلامة وصلاحية الأجهزة المستخدمة وصلاحياتها لأجل الوقوف على دقة القياسات والاختبارات وصحتها .

٤- تثبيت مهام فريق العمل المساعد

١٠-٣ الاختبارات والقياسات المستخدمة

أولا : قياس الوزن والطول :

تم قياس الوزن والطول لعينة البحث بواسطة جهاز قياس الطول والوزن ، حيث يقف المختبر على الميزان باستقامة والوجه إلى الأمام والظهر باتجاه القائم العمودي المدرج الخاص بقياس الطول وعلى القائم العمودي يوجد مؤشر أفقي يتم تحريكه إلى الأعلى والأسفل إلى أن يلامس قمة الرأس ، ويتم تثبيت المؤشر على هذا المستوى حيث تمثل قراءة الميزان وزن اللاعب أمام الدرجة التي يقف عندها المؤشر فتمثل طول اللاعب .

ثانيا : العمر : تم من خلال بطاقة الأحوال المدنية لكل لاعبة.

ثالثا : اختبار الذكاء :

تم من خلال استخدام اختبار المصفوفة المتتابعة ل (رافن) حيث يتكون هذا الاختبار من ٦٠ معضلة مقسمة على خمس مراتب كل مرتبة مقسمة على ١٢ شكلا وتندرج درجة الصعوبة من مرتبة إلى أخرى وهو يصلح لأغلب الأعمار وكان الوقت المستخدم في ذلك الاختبار لا يقل عن ساعة وفي مكان هادي (مختبر علم النفس التابع الى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية في جامعة المثنى) و أجرى الباحثون الاختبار مع مساعديه بتاريخ ٢٠١٨/٢/٢ وكما موضح في تعليمات الاختبار .

رابعا: تقييم مستوى الأداء المهاري :

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

٤-١ عرض النتائج وتحليلها

الجدول (٣)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) المحسوبة والجدولية بين الاختبارين القبلي والبعدي في متغيرات الدراسة للمجموعتين الضابطة والتجريبية .

المجموعات	المهارة	قبلي		بعدي		قيمة (ت) المحسوبة	قيمة (ت) الجدولية	دلالة الفروق
		م	ع±	م	ع±			
المجموعة الضابطة	الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة العددية	٤,٨٨١٧	٠,٧٤١١	٥,٢١٤	٠,٩١١	١,٥٠٢	٠,٠١	عشوائي
	الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة الدائرية	٥,٠٧٤١	٠,٩٩١١	٥,٥٢٣	٣,٢١٢	١,٤٤٦		
المجموعة التجريبية	الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة العددية	٥,١٥١	٠,٨٠٠١	٧,٩٨٥	٢,١٠١	٥,٥٦٥	٠,٠١	معنوي
	الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة الدائرية	٥,٢١٠١	٠,٧٥٨٩	٨,٦٢١	٢,٦٩٨	٤,٣٢١		

يتبين من الجدول (٣) الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) المحسوبة والجدولية تحت مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (١٨) والبالغة (٢,١٠١) لعينة البحث وكذلك مقدار الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة العددية والدائرية للمجموعتين الضابطة والتجريبية والفرق بينهما والذي تبين من خلال الإحصائيات ولصالح المجموعة التجريبية ، وكما مبين في قيمة (ت) المحسوبة للمجموعة التجريبية التي استخدمت الصدرية الالكترونية لتقليل زمن الهجمة الزمنية ضد الهجمة العددية والدائرية مما يدل على فائدة وأهمية الصدرية الالكترونية في تحسين وتطوير زمن رد الفعل والاستجابة الحركية للاعبات بسلاح الشيش . ويعزو الباحثون ذلك إلى الوسيلة (الصدرية الكهربائية) في التدريب التي ساعدته في تقليل زمن الاستجابة للهجمة الزمنية بنوعها الأمر الذي ساعد في زيادة سرعة اللاعبين . فالتدرج في المثيرات البصرية التي تتعرض لها اللاعبات من السهل إلى الصعب ومن البسيط إلى المعقد يساهم في هذه الزيادة . إذ يكون عدد المصاييح في البداية قليل بعد ذلك تزداد تدريجياً مما يصعب على اللاعبات التمرين في أداء المهارة وهذا ما أكده (بيان) " كلما زادت حدة التمرين من الصعب إلى السهل وبصورة متوازنة ومدروسة زاد معها العمل التوافقي وقلت سرعة الاستجابة لذلك المثير (بيان علي : ب.ص) . كما إن لعدد التكرارات في أداء الحركة الدور الكبير في زيادة سرعة اللاعبين إذ " كما إن الشدة تكون شدة قصوى مع فترات راحة كافية بين التكرارات والمجموعات وذلك لاستعادة الحالة الوظيفية المناسبة لتدريبات السرعة (عبد الكريم فاضل :ص٧٤).

تم تقييم مستوى أداء الهجوم المضاد وحركات الرد بسلاح الشيش بواسطة (٥) خمسة محكمين وذلك بوضع درجة من (١٠) لكل قسم من الحركة وبأخذ الوسط الحسابي لدرجاتهم تم تقييم مستوى الأداء عن طريق التصوير الفديوي للاختبارات القبلية والبعديّة وعرضها على (٥) خمسة محكمين (خبراء) وتقييم كل مهارة وفق استمارة أعدت لذلك كما في الملحق (٢) .

والمهارات التي تم تقييمها هي :

١. مهارة الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة العددية .

٢. مهارة الهجمة الزمنية المضادة ضد الهجمة الدائرية .

حيث تم أداء المهارات المستخدمة في البحث من قبل اللاعبات .

٣-١١ الاختبارات النهائية

بعد الانتهاء من تنفيذ البرنامج التعليمي والخاص بتحسين زمن الهجمة الزمنية للاعبات تم إجراء الاختبار النهائي لعينة البحث (التجريبية والضابطة) للفترة من ١٧-٢٠١٨/١/١٨ مراعيًا الظروف الزمنية والمكانية والوسائل للاختبار القبلي بمساعدة فريق العمل المساعد من ناحية تصويرهم وعرضهم على الخبراء أنفسهم لغرض التقييم ومعرفة نسبة الاستفادة من المتغير المستقل .

٣-١٢ اختبار الاحتفاظ:

بعد الانتهاء من الاختبارات البعدية بعشرة أيام أي بتاريخ ٢٧ /١/ ٢٠١٨ قام الباحثون بإجراء اختبارات الثبات والاحتفاظ للمجموعة التجريبية مراعيًا في ذلك الظروف الزمنية والمكانية والوسائل للاختبار البعدي وبمساعدة الفريق المساعد .

٣-١٣ الوسائل الإحصائية :

استخدم الباحثون الحقيبة الإحصائية (SPSS) واستخرج منها الآتية :

١- الوسط الحسابي.

٢- الانحراف المعياري .

٣- نسبة التطور.

٤- معامل الالتواء.

$$\text{قانون الاحتفاظ} = \frac{\text{درجة الاحتفاظ}}{\text{درجة الاختبار البعدي}} \times 100$$

٥- قانون (T) للعينات المترابطة والمستقلة.

المصادر

- بسام عباس محمد: برنامج مقترح لتطوير سرعة ودقة الطعن لدى لاعبي المبارزة في سلاح الشيش، رسالة ماجستير، غير منشورة كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، ١٩٨٣.

- بيان علي عبد علي: تدریس و تدریب (سلاح الشيش) ط١. عمان: دار دجلة للطباعة والنشر. ٢٠٠٦.

- روبرت ثورنبايك، ترجمة عبد الله زيد الكيلاني، عبد الرحمن عدس: القياس والتقويم في علم النفس والتربية، ط٤، مطبعة مركز الكتب الأردني، ١٩٨٩.

- عايد حسين عبد الأمير: تأثير تطوير القوة القصوى في مستوى أداء بعض المهارات الدفاعية بكرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية - جامعة بابل، ٢٠٠٠.

- عباس عبد الفتاح الرملي: المبارزة بين الماضي والحاضر. ط١. دار الفكر العربي، ١٩٩٣.

- عبد الكريم فاضل عباس: تأثير التدريب بأسلحة مختلفة الوزن في مستوى الأداء لبعض مهارات المبارزة وعناصر الياقة البدنية دكتوراه في التربية الرياضية - جامعة بغداد، ٢٠٠٠، ص٧٤.

- قاسم المندلوي واخرون: الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية، مطبعة التعليم العالي، بغداد، ١٩٨٩، ص١١.

- محمد حسن علاوي، أسامة كامل راتب؛ البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي: (القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٩م)، ص٢١٧.

- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين سلمان: القياسات في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٠، ص٢٥٤.

- وسن جاسم محمد. الإدراك الحسي - حركي وعلاقته بدقة أداء بعض المهارات الأساسية في كرة الطائرة. رسالة ماجستير. جامعة بغداد. كلية التربية الرياضية. ٢٠٠٢

-Emil Beck,: Richtig Fechten, BLV Verlagsgesellschaft mbH, Munchen, ٢٠١٥, p.١٩

بالإضافة الى أن زيادة عدد مرات التكرار على نوع جديد من المهارات يؤدي بتحسين وتطوير تلك المهارة وهذا ما يؤكد (بسام عباس) بقوله " إن الأبطال الذين وصلوا إلى البطولات العالمية نشاهددهم يقومون بحركة الطعن مرات كثيرة قد تصل إلى مئات المرات في اليوم الواحد وذلك لأجل الاحتفاظ بمرونتهم ولياقتهم وسرعتهم" (بسام عباس: ص٦٦).

-الاستنتاجات والتوصيات

١-٥ الاستنتاجات

١- للصدريّة الالكترونية تأثير ايجابي في تطور زمن الهجمة الزمنية عند أداء حركة الهجوم المضادة .

٢- وجود تطور بسيط بزمن الهجمة الزمنية للعينة الضابطة التي استخدمت المنهج المتعارف عليه .

٣- وجود علاقة ارتباط معنوي بين زمن الهجمة الزمنية وأنجاز اللاعبات .

٢-٥ التوصيات

١- استخدام الصدريّة الالكترونية من قبل كافة اللاعبين لتطوير زمن الهجمة الزمنية بسلاح الشيش.

٢- استخدام الصدريّة الالكترونية لتطوير سرعة الاستجابة وسرعة رد الفعل اثناء التدريب.

٣- إجراء بحوث مشابهه على مهارات هجومية أخرى في لعبة المبارزة باستخدام الصدريّة الالكترونية المصممة .

الملاحق

ملحق (١)

أسماء الاساتذة التي أجريت معهم المقابلات الشخصية

ت	الإسم	اللقب العلمي	الاختصاص	مكان العمل
١	فاطمة عبد مالح المالكي	أ.د.	المبارزة	جامعة بغداد - كلية التربية الرياضية للبنات
٢	بسام عباس محمد البياتي	أ.د.	المبارزة	جامعة بغداد - كلية التربية الرياضية
٣	رولا مقداد عبيد	أ.د.	المبارزة	جامعة القادسية - كلية التربية الرياضية

ملحق (٢)

السيد الخبير..... المحترم

يروم الباحث إجراء البحث الموسوم (تصميم صدرية الكترونية لتطوير الهجمة الزمنية (Time coup) للمبارزة بسلاح الشيش للاعبات نادي الفرات الأوسط) ، ونظرا لما تتمتعون به من خبرة في مجال التعلم الحركي ولعبة المبارزة يرجى تقويمكم للعبنة.

الباحثون

اسم الخبير أو المختص:

الدرجة العلمية:

التوقيع:

التاريخ:

استمارة تقويم الهجمة الزمنية (العديّة والدائرية) في سلاح الشيش

رقم الطالب	الهجمة الزمنية ضد الهجمة العديّة			الهجمة الزمنية ضد الهجمة الدائرية		
	القسم التحضيري (١٠)	القسم الرئيسي (١٠)	القسم الختامي (١٠)	القسم التحضيري (١٠)	القسم الرئيسي (١٠)	القسم الختامي (١٠)